**КОНТРОЛЬНО-ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**

**«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

**5-9 КЛАССЫ**

**Практические задания по ОБЖ 7 класс**

По *практическому туру* максимальная оценка результатов участника младшей возрастной группы определяется арифметической суммой всех баллов, полученных по заданиям секций «Оказание первой медицинской помощи пострадавшему», «Выживание в природной среде», «Действия в чрезвычайных ситуациях».(105 баллов)

**Секция 1 «Оказание первой медицинской помощи пострадавшему»**

***Задание 1. Окажите первую помощь пострадавшему с кровотечением из носа.***

***Алгоритм выполнения задания:***

Удобно усадить больного, чтобы голова была выше туловища;

Голову пострадавшего слегка наклонить вперед;

Прижать крыло носа к перегородке. Перед этим ввести в носовые ходы ватные тампоны, смоченные 3% раствором перекиси [водорода](https://pandia.ru/text/category/vodorod/);

Приложить лед на затылок и переносицу.

***Оценка задания.*** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – ***25 баллов.***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***№*** | ***Перечень ошибок и погрешностей*** | ***Штраф*** |
| 1. | Больной находится не в положении сидя | 5 баллов |
| 2. | Голова запрокинута назад | 10 баллов |
| 3. | Не введены тампоны, смоченные раствором перекиси водорода | 25\* баллов |
| 4. | Не приложен лёд | 5 баллов |

\* – после этой ошибки дальнейшие действия теряют смысл, и по заданию выставляется оценка – 0 баллов.

**Задание 2. Во время спортивной игры пострадавший получил вывих в голеностопном суставе. Окажите первую медицинскую помощь.**

**Алгоритм *выполнения задания*:**

Придать неподвижность голеностопному суставу;

Предложить анальгин (имитировать);

Зафиксировать голеностопный сустав эластичным бинтом. Повязку накладывают следующим образом: делают тур вокруг нижней части голени, затем косой виток от внутренней лодыжки к подушечке мизинца стопы, виток вокруг стопы на уровне подушечек пальцев, затем косой виток от подушечки большого пальца к наружной лодыжке, опять проводят бинт вокруг голени и снова повторяют витки вокруг стопы сверху предыдущих;

Приложить лед;

Вызвать скорую помощь

***Оценка задания.*** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – ***25 баллов.***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***№*** | ***Перечень ошибок и погрешностей*** | ***Штраф*** |
| 1. | Не придана неподвижность голеностопному суставу; | 5 баллов |
| 2. | Не предложен анальгин (имитировать); | 5 баллов |
| 3. | Не зафиксирован голеностопный сустав эластичным бинтом. | 15\* баллов |
| 4. | Не приложен лёд | 5 баллов |
| 5. | Не вызвана « Скорая помощь» | 5 баллов |

\* – после этой ошибки дальнейшие действия теряют смысл, и по заданию выставляется оцен-ка – 0 баллов.

**Секция 2** **«Выживание в условиях природной среды»**

**Задание 1 Вязка узлов.**

***Условия***: за линией старта находится стол, на котором лежат карточки с условием выполнения узла. Узел определяется по жребию. ( прямой, восьмёрка, булинь. стремя)

***Алгоритм выполнения задания:***

1.Участник выбирает карточку с условием выполнения узла, переворачивает и приступает к выполнению задания. Время выполнения задания 1 минута.

***Оценка задания.*** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – ***10 баллов.***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | ***Перечень ошибок и погрешностей*** | ***Штраф (баллы)*** |
| 1 | Не завязан контрольный узел (должен иметь выход свободного конца не менее 50 мм) | 2 |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | 2 |  |  | | Перехлёст прядей | 2 |
| 3 | Завязан узел несоответствующий вытянутой карточке | 10 |
| 4 | Узел не завязан в течение 1 минуты | 10 |

**Задание 2**. **Сложение костра, для приготовления пищи немногочисленной группы туристов.**

***Оборудование****:* дрова, х/б перчатки.

***Условие****:* сложить дрова для костра, предназначенного для приготовления пищи не - многочисленной группы туристов.

***Алгоритм выполнения***: Наиболее подходящий вид костра «Колодец». Дрова выкладываются рядами крест — накрест в виде колодца.

***Оценка задания.*** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – ***15 баллов.***

**Секция 3 «Действия в чрезвычайных ситуациях»**

**Задание 1. Вызов** [**пожарной охраны**](https://pandia.ru/text/category/pozharnaya_ohrana/) **с использованием домашнего телефона.**

***Условие***: в помещении произошло возгорание компьютера. Необходимо вызвать пожарную охрану с помощью домашнего телефона.

***Алгоритм выполнения задания:***

Имитировать набор номера 01, или 112

Сообщить:

факт возникновения пожара;

адрес объекта (улица, № дома и квартиры);

место пожара (что и где горит);

свою фамилию, имя и отчество;

№ телефона, откуда передается сообщение;

предложить свои услуги по встрече пожарной команды

***Оценка задания.*** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – ***15 баллов.***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | ***Перечень ошибок и погрешностей*** | ***Штраф*** |
| 1. | *Ошибки при вызове пожарной охраны*  не вызвана пожарная охрана  не назван адрес  не названо место пожара  не названы фамилия, имя, отчество | 3 балла  1 балл  1 балл |
| 2. | Не надето индивидуальное средство защиты органов дыхания – марлевая повязка | 5 баллов |

**Задание 2. Приведение гражданского противогаза ГП-5 (ГП-7) в «боевое» положение.**

***Условие***: По команде члена жюри «газы» привести противогаз в «боевое» положение.

***Алгоритм выполнения задания:***

задержите дыхание, закройте глаза;

снимите [головной убор](https://pandia.ru/text/category/golovnie_ubori/) и зажмите его между коленями или положите рядом;

выньте противогаз из сумки, возьмите обеими руками за утолщенные края у подбородочной части шлем-маски так чтобы большие пальцы были снаружи, а остальные внутри нее;

приложите нижнюю часть шлем-маски под подбородок и резким движением рук вверх и назад натяните ее на голову так, чтобы не было складок, а очки пришлись против глаз;

устраните перекос и складки, если они образовались при надевании лицевой части, сделайте полный выдох, откройте глаза и возобновите дыхание;

наденьте головной убор, застегните сумку и закрепите ее на туловище, если это не было сделано ранее.

***Оценка задания.*** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – ***15 баллов.***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | ***Перечень ошибок и погрешностей*** | ***Штраф*** |
| 1. | Не задержано дыхание, не закрыты глаза;  Большие пальцы не снаружи, а остальные не внутри нее;  Не устранены перекос и складки, если они образовались при надевании лицевой части  Не надели головной убор, не застегнули сумку и не закрепите ее на туловище, если это не было сделано ранее. | 15\* баллов  5 баллов  3 балла  1 балл |

\* – после этой ошибки дальнейшие действия теряют смысл, и по заданию выставляется оцен-ка – 0 баллов

***Оценка работ***

При проведении работ по ОБЖ критерии оценок следующие:

**«5» -** 80 – 100 %;

**«4» -** 65 – 79 %;

**«3» -** 40 – 64 %;

«2»- менее 40%

**Тест ОБЖ 7 класс.**

**Защита населения от ЧС природного характера.**

1. Что такое РСЧС?
2. **Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций**
3. Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий.
4. Мониторинг- это
5. опережающее отражение вероятности возникновения и развития ЧС на основе анализа причин ее возникновения, ее источника в прошлом и настоящем.
6. **система постоянного наблюдения за явлениями в природе и техносфере, для предвидения нарастающих угроз для человека и среды его обитания.**
7. Среднесрочный прогноз землетрясений основан на:
8. циклической сейсмичности явлений
9. **выявлении изменений свойств горных пород в области возможного землетрясения**
10. место, время, амплитуда
11. В чем заключается защита населения от последствий извержения вулкана?
12. Постоянное наблюдение за предвестниками вулкана
13. Наблюдение за дремлющими вулканами
14. Оповещение органов управления предприятий и населения об угрозе извержения вулканов
15. Запрещается строительство предприятий, жилых
16. домов, дорог, взрывных работ у подножья вулкана
17. **все варианты верны**
18. Задержание селевых выносов может осуществляться устройством запруд, которые сооружаются из:
19. глины, песка, грязи
20. **камня, бетона, железобетона, металлов**
21. бревен и досок
22. Селесдерживающие плотины предназначены для:
23. уменьшают скорость селевого потока
24. перегораживания русла
25. **удержания большого объема твердого стока селя**
26. **Услышав шум внезапно приближающегося селевого потока, немедленно следует подняться со дна лощины вверх по склону не менее чем на**
27. 5 - 8 м
28. **50—100 м.**
29. 200 – 250м
30. Покидая дом при заблаговременной *эваку*ации в случае возникновения селевого потока необходимо:
31. **Отключите электричество, газ, водопровод.**
32. Поднять мебель на верхние этажи
33. Подготовить надувную лодку
34. **Плотно закройте двери, окна и вентиляционные отверстия.**
35. Запастись едой и водой на 2 дня
36. Покидая дом при заблаговременной *эваку*ации в случае возникновения наводнения необходимо:
37. **Отключите электричество, газ, погасить огонь в отопительных печах.**
38. **Поднять мебель на верхние этажи**
39. **Подготовить надувную лодку**
40. **Плотно закройте двери, окна и вентиляционные отверстия.**
41. **Запастись едой и водой на 2 дня**
42. Перечислите, как действовать после наводнения после того как вошел в дом или здание?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

***Оценка тестовых работ***

При проведении тестовых работ по ОБЖ критерии оценок следующие:

**«5» -** 80 – 100 %;

**«4» -** 65 – 79 %;

**«3» -** 40 – 64 %;

«2»- менее 40%

**Тест по ОБЖ для 7 класса по теме «ЧС природного характера»**

В вопросах 2,3,4,5,10 возможны несколько вариантов ответов!

|  |  |
| --- | --- |
| **1.** | **Область существования и жизнедеятельности всех живых организмов, населяющих Землю.** |
| 1 | литосфера |
| 2 | биосфера |
| 3 | ноосфера |
| 4 | атмосфера |

|  |  |
| --- | --- |
| **2.** | **К опасным геологическим природным явлениям относят** |
| 1 | наводнения |
| 2 | сели |
| 3 | снежные лавины |
| 4 | оползни |
| 5 | обвалы |
| 6 | землетрясения |

|  |  |
| --- | --- |
| **3.** | **К опасным гидрологическим природным явлениям относят** |
| 1 | цунами |
| 2 | снежные лавины |
| 3 | землетрясения |
| 4 | обвалы |
| 5 | ураганы |
| 6 | сели |

|  |  |
| --- | --- |
| **4.** | **К опасным метеорологическим явлениям относят** |
| 1 | ураганы |
| 2 | наводнения |
| 3 | смерчи |
| 4 | сели |
| 5 | бури |

|  |  |
| --- | --- |
| **5.** | **К опасным биолого-социальным природным явлениям относят** |
| 1 | падения космических тел |
| 2 | эпидемии |
| 3 | эпизоотии |
| 4 | обвалы |

|  |  |
| --- | --- |
| **6.** | **Плоский восходящий вихрь с низким атмосферным давлением в центре** |
| 1 | Антициклон |
| 2 | Циклон |
| 3 | Воздушная масса |

|  |  |
| --- | --- |
| **7.** | **Какая погода преобладает в зоне антициклона?** |
| 1 | малооблачная, без осадков, ветер слабый |
| 2 | пасмурная, дождливая, с сильными ветрами |

|  |  |
| --- | --- |
| **8.** | **Как называют массовые инфекционные заболевания животных** |
| 1 | эпидемии |
| 2 | эпизоотии |
| 3 | эпифитотии |

|  |  |
| --- | --- |
| **9.** | **Быстро перемещающиеся на звездном небе тела Солнечной системы, движущиеся по сильно вытянутым орбитам.** |
| 1 | метеоры |
| 2 | метеориты |
| 3 | кометы |
| 4 | астероиды |

|  |  |
| --- | --- |
| **10.** | **Что из перечисленного НЕ относится к природным пожарам?** |
| 1 | пожар в доме в результате неосторожного обращения с газовым оборудованием |
| 2 | лесные пожары |
| 3 | пожары степных и хлебных массивов |
| 4 | торфяные пожар |

|  |  |
| --- | --- |
| **11.** | **Воздушные массы не бывают** |
| 1 | Экваториальными |
| 2 | Тропическими |
| 3 | Умеренными |
| 4 | Арктическими (антарктическими) |
| 5 | Все вышеперечисленные типы воздушных масс существуют |

|  |  |
| --- | --- |
| **12.** | **К какому виду природных явлений вы бы отнесли снежные бури, засуху, сильные морозы и туманы?** |
| 1 | геологические |
| 2 | метеорологические |
| 3 | социально-биологические |
| 4 | гидрологические |

Ответы:

1. 2
2. 4,5,6
3. 1,2,6
4. 1,3,5
5. 2,3
6. 2
7. 2
8. 3
9. 1
10. 5
11. 2
12. 1

***Оценка тестовых работ***

При проведении тестовых работ по ОБЖ критерии оценок следующие:

**«5» -** 80 – 100 %;

**«4» -** 65 – 79 %;

**«3» -** 40 – 64 %;

«2»- менее 40%