

«Утверждаю»  
Директор МОБУ «Цвиллингская СОШ»  
\_\_\_\_\_ К.К. Кураисова

МЕНЮ

Пятница

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	1. Булочка со сливочным маслом	50	135
	2. Сок натуральный	200	116,19
	3. Йогурт	100	63
	Итого на завтрак:		324,19
	Итого на завтрак		37 рублей
Обед	1. Салат из свежих овощей	150	56,6
	2. Рыба тушеная. гарнир-макаронны	230	321
	4. Хлеб	40	97,35
	5. Чай с лимоном	200	48,64
	Итого за обед:		572,23
	Итого на обед		75,38 рублей

Повар: Сухова М.Е

«Утверждаю»  
Директор МОБУ «Цвиллингская СОШ»  
К.К. Кураисова



МЕНЮ

Четверг

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	1.Булочка со сливочным маслом	50	135
	2.Сок натуральный	200	116,19
	Итого на завтрак:		261,19
	Итого на завтрак		25 рублей
Обед	1.Салат из свежих овощей	150	56,6
	2. Рыба тушеная. гарнир-макаронны	230	321
	4.Хлеб	40	97,35
	Итого за обед:		526,59
	Итого на обед		40 рублей

Повар: Сухова М.Е



«Утверждаю»  
Директор МОБУ «Цивилингская СОШ»

К.К.Кураисова



## МЕНЮ

Четверг

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Полдник	1.Булочка со сливочным маслом	50	135
	2.Сок натуральный	200	116,19
	Итого на завтрак:		261,19
	Итого на завтрак		25 рублей
Обед	1.Салат из свежих овощей	150	56,6
	2. Рыба тушеная.гарнир-макароны	250	321
	4.Хлеб	40	97,35
	Итого за обед:		526,59
	Итого на обед		40рублей

Повар: Сухова М.Е

«Утверждаю»  
Директор МОБУ «Цвиллинская СОШ»  
К.К. Кураисова



МЕНЮ

Четверг

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Обед	1. Салат из свежих овощей	150	56,6
	2. Рыба тушеная. гарнир-макаронны	250	321
	4. Хлеб	40	97,35
	Итого за обед:		526,59
	Итого на обед		13 рублей

Повар: Сухова М.Е