



« Утверждаю»
Директор МОБУ «Центральная СОШ»
К.К. Кураисова

МЕНЮ

Вторник

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
завтрак	1. Булочка сладкая	50	135
	2. Какао с молоком	200	45,2
	Итого на завтрак:		180,2
	Итого на завтрак:		15 рублей
Обед	1. Салат из свежей капусты «Витаминный»	150	28,6
	2. Гуляш, гарнир гороховое пюре	230	431,8
	3. Хлеб	40	97,35
	4. Компот	200	54
	5. Фрукты	100	57
	Итого за обед:		668,75
	Итого на обед:		40,43 рублей

Повар: Сухова М.Е

Директор МОБУ

«Цвиллингская СОШ»

«Утверждаю»

К.К. Кураисова



МЕНЮ

Вторник

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Полдник	1. Булочка сладкая	50	135
	2. Какао с молоком	200	45,2
	Итого на завтрак:		180,2
	Итого на завтрак:		25 рублей
Обед	1. Салат из свежей капусты «Витаминный»	150	28,6
	2. Гуляш, гарнир гороховое пюре	— 250	431,8
	3. Хлеб	40	97,35
	4. Компот	200	54
	5. Фрукты	100	57
	Итого за обед:		668,75
Итого на обед:		40 рублей	

Повар: Сухова М.Е

« Утверждаю»
Директор МОБУ «Цвиллингская СОШ»
К.К. Кураисова



МЕНЮ

Вторник

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Обед	1.Салат из свежей капусты «Витаминный»	150	28,6
	2.Гуляш, гарнир гороховое пюре	250	431,8
	3.Хлеб	40	97,35
	4. Компот	200	54
	5. Фрукты	100	57
	Итого за обед:		668,75
Итого на обед:		13 рублей	

Повар: Сухова М.Е

