


 «Утверждаю»
 Директор МОБУ «Живилинская СОШ»
К. К. Кураисова

МЕНЮ

Среда

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	1.Каша манная молочная со сливочным маслом	200	254,5
	2.Бутерброд с сыром	100	166,5
	3 Чай с сахаром	200	48,64
	Итого на завтрак:		461,68
	Итого на завтрак		15 рублей
Обед	1.Салат из свежих овощей	150	56,6
	2.Плов	230	328,8
	3.Компот	200	94
	4.Хлеб пшеничный	40	97,35
	5. фрукты	100	57
	Итого за обед:		633,75
Итого на обед:		40,43 рублей	

Повар: Сухова М.Е

«Утверждаю»
 Директор МОБУ «Цивилинговская СОШ»
 К. К. Кураисова



МЕНЮ

Среда

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Полдник	1.Каша манная молочная со сливочным маслом	200	254,5
	2.Бутерброд с сыром	100	166,5
	3 Чай с сахаром	200	48,64
	Итого на завтрак:		461,68
	Итого на завтрак		25 рублей
Обед	1.Салат из свежих овощей	150	56,6
	2.Плов	250	328,8
	3.Компот	200	94
	4.Хлеб пшеничный	40	97,35
	5. фрукты	100	57
	Итого за обед:		633,75
Итого на обед:		40 рублей	

Повар: Сухова М.Е



«Утверждаю»
Директор МСБУ «Цивилингская СОШ»
К. К. Кураисова

МЕНЮ

Среда

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Обед	1.Салат из свежих овощей	150	56,6
	2.Плов	250	328,8
	3.Компот	200	94
	4.Хлеб пшеничный	40	97,35
	5. фрукты	100	57
	Итого за обед:		633,75
Итого на обед:		13 рублей	

Повар: Сухова М.Е

«Утверждаю»

Директор МОБУ «Цвиллингская СОШ»

К. К. Кураисова



МЕНЮ

Среда

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	1.Каша манная молочная со сливочным маслом	200	254,5
	2.Бутерброд с сыром	100	166,5
	3 Чай с сахаром	200	48,64
	Итого на завтрак:		461,68
	Итого на завтрак		25 рублей
Обед	1.Салат из свежих овощей	150	56,6
	2.Плов	230	328,8
	3.Компот	200	94
	4.Хлеб пшеничный	40	97,35
	5. фрукты	100	57
	Итого за обед:		633,75
Итого на обед:		40 рублей	

Повар: Сухова М.Е



