

«Утверждаю»
Директор МОБУ «Цвиллингская СОШ»
К.К.Кураисова



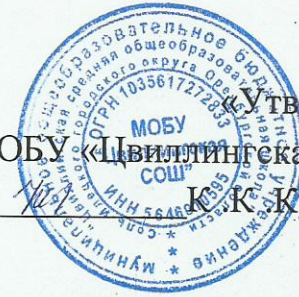
МЕНЮ

Четверг

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порций	калорийность
Полдник	1.Булочка с маслом	50	135
	2.Сок натуральный	200	116,19
	Итого на завтрак:		251,19
	Итого на завтрак:		25 рублей
Обед	1.Борщ с мясом	250	145,5
	2.Чай с сахаром	200	48,64
	3.Хлеб пшеничный	40	97,35
	4.фрукты	100	57
	Итого за обед:		348,49
Итого на обед:		40 рублей	

Повар: Сухова М.Е

«Утверждаю»
Директор МОБУ «Цивилинградская СОШ»
К.К. Кураисова



МЕНЮ

Четверг

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порций	калорийность
Завтрак	1.Булочка с маслом	50	135
	2.Сок натуральный	200	116,19
	Итого на завтрак:		251,19
	Итого на завтрак:		15 рублей
Обед	1.Борщ с мясом	230	145,5
	2.Чай с сахаром	200	48,64
	3.Хлеб пшеничный	40	97,35
	4.фрукты	100	57
	Итого за обед:		348,49
	Итого на обед:		40,43 рублей

Повар: Сухова М.Е

«Утверждаю»
Директор МОБУ «Цвицингская СОШ»
К.К. Кураисова



МЕНЮ

Четверг

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порций	калорийность
Обед	1. Борщ с мясом	250	145,5
	2. Чай с сахаром	200	48,64
	3. Хлеб пшеничный	40	97,35
	4. фрукты	100	57
	Итого за обед:		348,49
	Итого на обед:		13 рублей

Повар: Сухова М.Е

«Утверждаю»
Директор МОБУ «Цвиллингская СОШ»
_____ К.К. Кураисова



МЕНЮ

Четверг

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порций	калорийность
Завтрак	1. Булочка с маслом	50	135
	2. Сок натуральный	200	116,19
	Итого на завтрак:		251,19
	Итого на завтрак:		25 рублей
Обед	1. Борщ с мясом	230	145,5
	2. Чай с сахаром	200	48,64
	3. Хлеб пшеничный	40	97,35
	4. фрукты	100	57
	Итого за обед:		348,49
Итого на обед:		40 рублей	

Повар: Сухова М.Е