

«Утверждаю»

Директор МОБУ «Цивилинговская СОШ»

К. К. Кураисова



МЕНЮ

Среда

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	1.Каша манная молочная со сливочным маслом	200	254,5
	2.Бутерброд с сыром	100	166,5
	3. Чай с сахаром	200	48,64
	Итого на завтрак:		461,68
	Итого на завтрак:		15 рублей
Обед	1.Жаркое домашнему	230	273,34
	2.Хлеб пшеничный	40	97,35
	3.Кисель	200	116,19
	4.фрукты	100	57
	Итого за обед:		543,68
Итого на обед		40,43 рублей	

Повар: Сухова М.Е.

«Утверждаю»
Директор МОБУ «Цivilингская СОШ»
К. К. Кураисова



МЕНЮ

Среда

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Обед	1.Жаркое по-домашнему	250	273,34
	2.Хлеб пшеничный	40	97,35
	3.Кисель	200	116,19
	4.фрукты	100	57
	Итого за обед:		543,68
	Итого на обед		13рублей

Повар: Сухова М.Е.

«Утверждаю»
Директор МОБУ «Цивилинговская СОШ»



К. К. Кураисова

МЕНЮ

Среда

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Полдник	1.Каша манная молочная со сливочным маслом	200	254,5
	2.Бутерброд с сыром	100	166,5
	3. Чай с сахаром	200	48,64
	Итого на завтрак:		461,68
	Итого на завтрак:		25 рублей
Обед	1.Жаркое по-домашнему	250	273,34
	2.Хлеб пшеничный	40	97,35
	3.Кисель	200	116,19
	4.фрукты	100	57
	Итого за обед:		543,68
Итого на обед		40рублей	

Повар: Сухова М.Е.

«Утверждаю»
 Директор МОБУ «Цивилинговская СОШ»
 К. К. Кураисова



МЕНЮ

Среда

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	1.Каша манная молочная со сливочным маслом	200	254,5
	2.Бутерброд с сыром	100	166,5
	3. Чай с сахаром	200	48,64
	Итого на завтрак:		461,68
	Итого на завтрак:		25 рублей
Обед	1.Жаркое по-домашнему	230	273,34
	2.Хлеб пшеничный	40	97,35
	3.Кисель	200	116,19
	4.фрукты	100	57
	Итого за обед:		543,68
	Итого на обед		40 рублей

Повар: Сухова М.Е.

