

« Утверждаю»  
 Директор МОБУ «Цвиллингская СОШ»

К.К. Кураисова



## МЕНЮ

Вторник

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	1.Булочка сладкая со сливочным маслом	50	135
	2.Какао с молоком	200	45,2
	3.Йогурт	100	63
	Итого на завтрак:		243,2
	Итого на завтрак		37 рублей
Обед	1.Салат из свежих овощей	150	56,6
	2.Гуляш, гарнир-макароны	230	475,32
	3.Хлеб	40	97,35
	4.Чай с сахаром	200	61,62
	5. фрукты	100	57
	Итого за обед:		747,89
	Итого на обед		75,38 рублей

Повар: Сухова М.Е.

« Утверждаю»  
 Директор МОБУ «Цвиллингская СОШ»  
 К.К. Кураисова



## МЕНЮ

Вторник

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Полдник	1.Булочка сладкая со сливочным маслом	50	135
	2.Какао с молоком	200	45,2
	Итого на завтрак:		180,2
	Итого на завтрак		25 рублей
Обед	1.Салат из свежей капусты и моркови	150	56,6
	2.Гуляш, гарнир-макароны	250	475,32
	3.Хлеб	40	97,35
	4.Чай с сахаром	200	61,62
	5. фрукты	100	57
	Итого за обед:		747,89
	Итого на обед		40 рублей

Повар: Сухова М.Е.



« Утверждаю»  
 Директор МОБУ «Цивилинговская СОШ»  
 К.К. Кураисова



## МЕНЮ

Вторник

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	1.Булочка сладкая со сливочным маслом	50	135
	2.Какао с молоком	200	45,2
	Итого на завтрак:		180,2
	Итого на завтрак		25 рублей
Обед	1.Салат из свежей капусты и моркови	150	56,6
	2.Гуляш, гарнир-макаронны	230	475,32
	3.Хлеб	40	97,35
	4.Чай с сахаром	200	61,62
	5. фрукты	100	57
	Итого за обед:		747,89
	Итого на обед		40 рублей

Повар: Сухова М.Е.



Директор



« Утверждаю»

МОБУ «Цвиллинская СОШ»

К.К. Кураисова

## МЕНЮ

### Вторник

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Обед	1.Салат из свежей капусты и моркови	150	56,6
	2.Гуляш, гарнир-макароны	250	475,32
	3.Хлеб	40	97,35
	4.Чай с сахаром	200	61,62
	5. фрукты	100	57
	Итого за обед:		747,89
	Итого на обед		13 рублей

Повар: Сухова М.Е.