

«Утверждаю»  
Директор МОБУ «Цivilингская СОШ»  
К.К. Кураисова



МЕНЮ

Пятница

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	1.Суп вермишелевый молочный	200	114,2
	2.Чай с сахаром и с лимоном	200	48,64
	Итого на завтрак:		162,84
	Итого на завтрак:		25 рублей
Обед	1.Салат из свежих овощей	150	56,6
	2.Гуляш.гарнир- гречка	230	535,92
	3.Компот	200	61,62
	4.Хлеб	40	97,35
	5.Йогурт	100	50
	Итого на обед:		801,48
Итого на обед:		40 рублей	

Повар: Сухова М.Е

«Утверждаю»  
Директор МОБУ «Цивилинградская СОШ»

К. К. Кураисова



## МЕНЮ

Пятница

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Полдник	1. Суп вермишелевый молочный	200	114,2
	2. Чай с сахаром и с лимоном	200	48,64
	Итого на завтрак:		162,84
	Итого на завтрак:		25 рублей
Обед	1. Салат из свежих овощей	150	56,6
	2. Гуляш. гарнир- гречка	250	535,92
	3. Компот	200	61,62
	4. Хлеб	40	97,35
	5. Йогурт	100	50
	Итого на обед:		801,48
	Итого на обед:		40 рублей

Повар: Сухова М.Е

«Утверждаю»  
Директор МОБУ «Цвиллингская СОШ»  
К.К. Кураисова



МЕНЮ

Пятница

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Обед	1.Салат из свежих овощей	150	56,6
	2.Гуляш.гарнир-гречка	250	535,92
	3.Компот	200	61,62
	4.Хлеб	40	97,35
	5.Йогурт	100	50
	Итого на обед:		801,48
	Итого на обед:		13 рублей

Повар: Сухова М.Е

«Утверждаю»  
Директор МОБУ «Цвиллинская СОШ»

К.К. Кураисова



## МЕНЮ

Пятница

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	1.Суп вермишелевый молочный	200	114,2
	2.Чай с сахаром и с лимоном	200	48,64
	3.Йогурт	100	63
	Итого на завтрак:		225,84
	Итого на завтрак:		37 рублей
Обед	1.Салат из свежих овощей	150	56,6
	2.Гуляш.гарнир- гречка	230	535,92
	3.Компот	200	61,62
	4.Хлеб	40	97,35
	5.Фрукт	100	50
	Итого на обед:		801,48
	Итого на обед:		75,38 рублей

Повар: Сухова М.Е