

«Утверждаю»
Директор МОБУ «Цивилинговская СОШ»
К.К. Кураисова



МЕНЮ

Пятница

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Полдник	1.Суп вермишелевый молочный	200	114,2
	2.Чай с сахаром и	200	48,64
	Итого на завтрак:		162,84
	Итого на завтрак		25 рублей
Обед	1.Винегрет	150	90,6
	2.Булочка домашняя	100	135
	3.Чай с сахаром	200	48,64
	4.Йогурт	100	50
	Итого за обед:		324,24
	Итого на обед		40 рублей

Повар: Сухова М.Е

«Утверждаю»
Директор МОБУ «Цвиллингская СОШ»



К.К. Кураисова

МЕНЮ

Пятница

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	1.Суп вермишелевый молочный	200	114,2
	2.Чай с сахаром и	200	48,64
	Итого на завтрак:		162,84
	Итого на завтрак		25 рублей
Обед	1.Винегрет	150	90,6
	2.Булочка домашняя	100	135
	3.Чай с сахаром	200	48,64
	4.Йогурт	100	50
	Итого за обед:		324,24
	Итого на обед		40 рублей

Повар: Сухова М.Е

«Утверждаю»
 Директор МОБУ «Цвиллингская СОШ»
 К.К. Кураисова



МЕНЮ

Пятница

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Обед	1.Винегрет	150	90,6
	2.Булочка домашняя	100	135
	3.Чай с сахаром	200	48,64
	4.Йогурт	100	50
	Итого за обед:		324,24
	Итого на обед		13 рублей

Повар: Сухова М.Е

«Утверждаю»
Директор МОБУ «Цвиллингская СОШ»
К.К. Кураисова



МЕНЮ

Четверг

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	1.Суп вермишелевый молочный	200	114,2
	2.Чай с сахаром и	200	48,64
	Итого на завтрак:		162,84
	Итог на завтрак		37 рублей
Обед	1.Винегрет	150	90,6
	2.Булочка домашняя	100	135
	3.Чай с сахаром	200	48,64
	4.Фрукты	100	50
	Итого за обед:		324,24
	Итого на обед		75,38 рублей

Повар: Сухова М.Е