

«Утверждаю»
Директор МОБУ «Цвиллингская СОШ»
К.К. Кураисова



МЕНЮ

Четверг

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	1.Булочка со сливочным маслом	50	135
	2.Сок натуральный	200	116,19
	Итого на завтрак:		261,19
	Итого на завтрак		25 рублей
Обед	1.Салат из свежих овощей	150	56,6
	2. Рыба тушеная. гарнир-макаронны	230	321
	4.Хлеб	40	97,35
	Итого за обед:		526,59
	Итого на обед		40 рублей

Повар: Сухова М.Е