

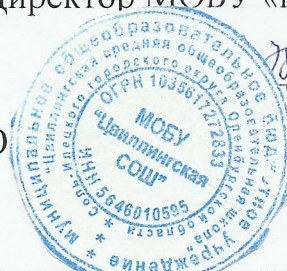
«Утверждаю»

Директор МОБУ «Цвиллингская СОШ»

К. К. Кураисова

МЕНЮ

8 день



| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | калорийность |
|--------------------------|-----------------------------------------------|---------------|--------------|
| Завтрак | 1.Каша молочная пшеничная со сливочным маслом | 200 | 440 |
| | 2.Какао с молоком | 200 | 45,2 |
| | Итого на завтрак: | | 485,2 |
| | 1.Булочка сладкая | 60 | 135 |
| Полдник | 2.Соу натуральный | 200 | 116,19 |
| | Итого на полдник | | 251,19 |
| Обед | 1.Салат из свежих овощей | 100 | 56,6 |
| | 2.Борщ с мясом | 250 | 145,5 |
| | 3.Гуляш, гарнир - гречка | 230 | 535,82 |
| | 4.Хлеб пшеничный | 40 | 97,35 |
| | 5.Чай с сахаром | 200 | 116,19 |
| | 6.фрукты | 100 | 57 |
| | Итого за обед: | | 940,91 |
| Итого на день | | 121,50 рублей | |

Повар: Сухова М.Е.