

«Утверждаю»

Директор МОБУ «Цвиллингская СОШ»

К.К.Кураисова

МЕНЮ

6 день



Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	1.Каша молочная манная со сливочным маслом	200	254,5
	2.какао с молоком	200	45,2
	Итого на завтрак:		299,7
Полдник	1.Булочка	50	135
	2.Сок натуральный	200	116,19
	Итого на полдник		251,19
Обед	1.Салат из свежих овощей	100	56,6
	2.Суп рисовый с мясом	250	36,2
	3.Гуляш , гарнир - макароны	230	475,32
	4. чай с сахаром	200	48,64
	5. Хлеб	40	97,35
	6.Фрукты	100	57
	Итого на обед		771,11
Итого на обед		121,50 рублей	

Повар: Сухова М.Е