

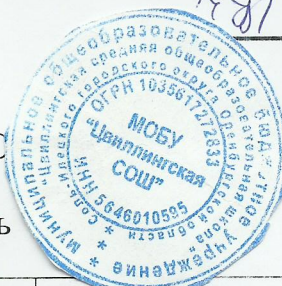
« Утверждаю»

Директор МОБУ «Цвиллингская СОШ»

К.К. Кураисова

МЕНЮ

12 день



Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
завтрак	1.Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	200	254,5
	2.Кофейный напиток	200	48,64
	Итого на завтрак:		303,14
Полдник	1.Бутерброд с сыром и сливочным маслом	100	166,5
	2.Сок натуральный	200	116,19
	Итого на полдник		282,69
Обед	1.Салат из свежих овощей	100	56,6
	2. Суп гороховый с мясом	250	36,2
	3.Жаркое по домашнему	230	273,34
	4.Хлеб	40	97,35
	5. Кисель	200	116,19
	6. Фрукты	40	57
	Итого за обед:		636,68
Итого на день		121,50 рублей	

Повар: Сухова М.Е