

«Утверждаю»
 Директор МОБУ «Цвиллингская СОШ»
 _____ К.К.Кураисова

МЕНЮ

11 день



Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	1.Каша манная молочная со сливочным маслом	200	254,5
	2.Какао с молоком	200	45,2
	Итого на завтрак:		299,7
	1.Булочка сладкая	50	135
Полдник	2.Сок натуральный	200	116,19
	Итого на полдник		251,19
Обед	1.Салат из свежих овощей	100	56,6
	2.Суп рисовый с мясом	250	36,2
	3.Гуляш, гарнир – макаронны	230	475,32
	4.Чай с сахаром	200	48,64
	5.Хлеб	40	97,35
	6.фрукты	100	57
	Итого за обед:		771,11
Итого на день		121,50 рублей	

Повар: Сухова М.Е.