

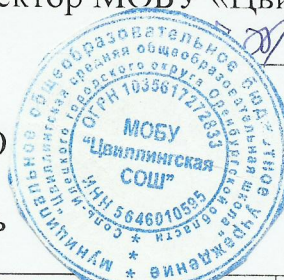
«Утверждаю»

Директор МОБУ «Цвиллингская СОШ»

К.К. Кураисова

МЕНЮ

10 день



| Наименование приема пищи | Наименование блюда                                   | Масса порции | калорийность  |
|--------------------------|--|--------------|---------------|
| Завтрак                  | 1.Каша пшенная молочная «Дружба» со сливочным маслом | 200          | 440           |
|                          | 2.Чай с сахаром и                                    | 200          | 48,64         |
|                          | Итого на завтрак:                                    |              | 488,64        |
| Полдник                  | 1.Сок натуральный                                    | 200          | 116,19        |
|                          | Итого на полдник                                     |              | 116,19        |
| Обед                     | 1.Салат из свежих овощей                             | 100          | 56,6          |
|                          | 2.Суп вермишелевый с мясом                           | 250          | 98            |
|                          | 3.Гуляш , гарнир - гороховое пюре                    | 230          | 328,8         |
|                          | 4.Компот   | 200          | 61,62         |
|                          | 5.хлеб   |              |               |
|                          | 6.Фрукт  | 40           | 97,35         |
|                          | Итого за обед:                                       | 100          | 57            |
| Итого на день            |  |              | 699,62        |
|                          |  |              | 121,50 рублей |

Повар: Сухова М.Е