

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Цвиллингская СОШ»

К.К. Кураисова

МЕНЮ

21 день



Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	1.Каша пшенная молочная «Дружба» со сливочным маслом	200	440
	2.Чай с сахаром и	200	48,64
	Итого на завтрак:		488,64
Полдник	1.Сок натуральный	200	116,19
	Итого на полдник		116,19
Обед	1.Салат из свежих овощей	100	56,6
	2.Суп вермишелевый с мясом	250	98
	3.Гуляш , гарнир - гороховое пюре	230	328,8
	4.Компот	200	61,62
	5.хлеб	40	97,35
	6.Фрукт	100	57
	Итого за обед:		699,62
Итого на день		121,50 рублей	

Повар: Сухова М.Е.