

«Утверждаю»  
Директор МОБУ «Цивилинская СОШ»  
К.К. Кураисова



## МЕНЮ

### Понедельник

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Полдник	1. Каша молочная» Дружба» со сливочным маслом	200	440
	2. Чай с сахаром	200	48.64
	Итого на завтрак:		488.64
	Итого на завтрак:		25 рублей
Обед	1. Рассольник с мясом	250	84,62
	2. чай с сахаром и лимоном	200	61,62
	3. Хлеб	40	97,35
	4. Фрукты	100	57
	Итого на обед		300,59
Итого на обед		40 рублей	

Повар: Сухова М.Е

«Утверждаю»  
Директор МОБУ «Цвиллингская СОШ»  
К.К.Кураисова



## МЕНЮ

### Понедельник

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	1.Каша молочная» Дружба» со сливочным маслом	200	440
	2.Чай с сахаром	200	48.64
	Итого на завтрак:		488.64
	Итого на завтрак:		25 рублей
Обед	1.Рассольник с мясом	250	84,62
	2. чай с сахаром и лимоном	200	61,62
	3. Хлеб	40	97,35
	4.Фрукты	100	57
	Итого на обед		300,59
Итого на обед		40 рублей	

Повар: Сухова М.Е

«Утверждаю»  
Директор МОБУ «Цвиллингская СОШ»

К.К.Кураисова



## МЕНЮ

### Понедельник

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	1.Каша молочная» Дружба» со сливочным маслом	200	440
	2.Чай с сахаром	200	48.64
	Итого на завтрак:		488.64
	Итого на завтрак:		15 рублей
Обед	1.Рассольник с мясом	250	84,62
	2. чай с сахаром и лимоном	200	61,62
	3. Хлеб	40	97,35
	4.Фрукты	100	57
	Итого на обед		300,59
Итого на обед		40,43 рублей	

Повар: Сухова М.Е

«Утверждаю»  
Директор МОБУ «Цвиллинская СОШ»



К.К. Кураисова

## МЕНЮ

### Понедельник

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Обед	1. Рассольник с мясом	250	84,62
	2. чай с сахаром и лимоном	200	61,62
	3. Хлеб	40	97,35
	4. Фрукты	100	57
	Итого на обед		300,59
	Итого на обед		13 рублей

Повар: Сухова М.Е



